



Fot. Baumit

Zdrowe wykończenie powierzchni płyt g-k i betonu

Podczas budowy domu czy jego remontu jednym z podstawowych wyzwań, z jakimi przychodzi nam się zmierzyć, jest wykończenie powierzchni ścian wewnętrznych. Te bardzo często wykonane są z betonu lub płyt kartonowo-gipsowych. Podpowiadamy jak je wykończyć, by zapewnić sobie przestrzeń do życia, która będzie komfortowa zarówno pod względem estetycznym, jak i użytkowym.

Warto pamiętać, że na komfort użytkowania pomieszczeń składa się nie tylko ich estetyka, lecz także panujący w nich mikroklimat. Temperatura, wilgotność powietrza, stopień jego zanieczyszczenia – to wszystko czynniki, które istotnie wpływają na to, jak czujemy się przebywając w domowych wnętrzach.

Estetycznie i zdrowo

Powietrze w pomieszczeniach ma istotny wpływ na samopoczucie korzystających z nich osób. Jego jakość przekłada się między innymi na wydajność pracy czy poziom koncentracji dziecka w trakcie nauki, dlatego warto wykończyć je materiałami, które będą wspierać korzystny mikroklimat. W przypadku ścian z betonu czy zastosowania płyt gipsowo-kartonowych warto sięgnąć po masę szpachlową regulującą wilgotność w pomieszczeniach a powierzchnie pomalować farbą aktywnie wytwarzającą dobroczynne jony w powietrzu. W ten sposób możemy zapewnić sobie nie tylko wysoką estetykę wnętrz, lecz także zdrowszą przestrzeń do życia, pozwalającą nam lepiej funkcjonować. Jony ujemne wytwarzane przez farbę nieprzerwanie bowiem oczyszczają powietrze z zanieczyszczeń.

Efekt, który uzyskujemy jest porównywalny z tym, jakiego w naturalnych warunkach doświadczamy w naturze, przebywając w pobliżu wodospadów, spacerując po lesie, w górach czy brzegiem morza. W praktyce oznacza to oddychanie czystszy, świeższym powietrzem, a co za tym idzie lepszą koncentracją, zdrowszy sen, szybszą regenerację organizmu, a także mniejsze ryzyko zakażeń i infekcji. Jedynym jak dotąd dostępnym na rynku systemem pokrycia ścian, który to umożliwia, jest **Baumit Ionit**, w którego skład wchodzi **masy szpachlowe IonitFinish** (w formie pasty gotowej do użycia) i **IonitFino** (w postaci suchej mieszanki do rozrobienia z wodą) oraz mineralna **farba IonitColor**, o działaniu potwierdzonym przez niezależnych naukowców. Masy szpachlowe utrzymują wilgoć na optymalnym dla naszego zdrowia poziomie, zapewniając jednocześnie optymalne warunki do produkcji jonów przez farbę.

Wyniki badań renomowanych Instytutów jednoznacznie potwierdzają, że takie wykończenia ścian pozwala **zredukować w pomieszczeniach do 90% pyłków i do 50% drobnego kurzu**, a jednocześnie nawet **o 60% zmniejszyć stężenie aerozoli** – drobnych cząstek rozproszonych w powietrzu, wydychanych podczas mówienia czy zwykłego oddychania, mogących być nośnikiem bakterii i wirusów oraz źródłem zakażeń. Co istotne, proces oczyszczania trwa nieprzerwanie i jest niezmienny w czasie.

Prosta droga do komfortowego wnętrza

Co ważne, zastosowanie tych gładzi oraz farb nie różni się specjalnie od zwykłych produktów. Jedyne o czym powinniśmy pamiętać, aby w sposób maksymalny skorzystać z oczyszczających właściwości systemu, to dwukrotne nałożenie gładzi. Pozwoli nam to uzyskać optymalną – w kontekście regulacji poziomu wilgotności w pomieszczeniu – grubość warstwy na poziomie min. 1,5 mm.

Masę nakłada się na podłoże betonowe przy użyciu pacy, płaskiej kielni lub natryskuje za pomocą agregatu do nakładania gładzi, zachowując pomiędzy warstwami przerwę technologiczną – drugą warstwę nakładamy po stwardnieniu pierwszej. Po wyschnięciu szlifujemy powierzchnię ręcznie lub mechanicznie, przy użyciu tzw. żyrafy, aż do uzyskania gładkiego efektu. Po odczekaniu ok. 12 godzin podłoże malujemy farbą IonitColor. Potem pozostaje nam już tylko cieszyć się niezmiennym w czasie dobroczynnym działaniem jonów.

W przypadku płyt gipsowo-kartonowych, na łączeniach stosujemy odpowiednią taśmę zbrojącą, zaciągamy masą szpachlową i wyrównujemy. W kolejnym kroku należy użyć kielni lub szerokiej szpachelki, aby uzyskać równe przejście do powierzchni płyty. Elementy mocujące również należy pokryć masą (zlicować z powierzchnią płyty). W przypadku większych otworów zaleca się kilkustopniowe nakładanie masy szpachlowej, przy czym następną warstwę nanosi się na prawie suchą masę.

Bez względu na to, w jakiej technologii planujemy wykończyć ściany w naszym domu, pamiętajmy by sięgać po materiały, które oprócz wysokiej jakości powierzchni, będą wspierały nasz zdrowy styl życia. Powietrze, którym oddychamy odgrywa bardzo ważną rolę w kontekście naszego zdrowia i samopoczucia, a to w pomieszczeniach bywa nawet kilka razy bardziej zanieczyszczone niż na zewnątrz. Dlatego tak ważne jest by wybierać rozwiązania, które dzięki swoim właściwościom, pomogą nam stworzyć zdrową przestrzeń do życia. Jony to świetni „pomocnicy” – dzięki

zastosowaniu odpowiedniej farby do malowania ścian możemy uzyskać skuteczne oczyszczanie powietrza 24 godziny na dobę! Co ważne, bez konieczności zakupu dodatkowych urządzeń, wymagających podłączenia do coraz droższego prądu. Wybór wydaje się być zatem prosty.

www.baumit.com

www.facebook.com/BaumitPolska

www.instagram.com/baumit.polska

Marka **Baumit** powstała w 1988 roku. Należy do austriackiego koncernu Schmid Industrie Holding i jest jednym z najbardziej znanych i cenionych brandów na światowym rynku budowlanym. Oddziały Baumit znajdują się w 25 krajach Europy. Od 1994 roku firma jest obecna także w Polsce. Szczególnie silną pozycję na polskim rynku materiałów budowlanych, zdobyła w zakresie sprzedaży kompletnych systemów ociepleń budynków, tynków maszynowych (cementowo-wapiennych i gipsowych). Ponadto oferta produktowa Baumit obejmuje m.in. produkty do: układania płytek ceramicznych materiały do renowacji zabytków, a także masy samopoziomujące, jastrychy, wyprawy wierzchnie oraz zaprawy murarskie. Od początku siedzibą spółki jest Wrocław. Działalność podstawową przedsiębiorstwa realizują trzy zakłady produkcyjne: w Pobiedziskach k. Poznania, w Łowiczu oraz w Bełchatowie.